

Yogaurlaub in der Toskana

Vom 27.06.-04.07.26 in der Villa Palagione

Eine Woche Yogaurlaub bietet die ideale Möglichkeit intensiv Yoga zu



praktizieren. Ohne jegliche Ablenkung vom Alltag und mit allem, was ein Urlaub sonst noch zu bieten hat.

Die wunderschöne Anlage der Villa Palagione, die ein Centro Interculturale ist, liegt im Herzen der Toskana. Sie ist etwa 7 km von der mittelalterlichen Stadt Volterra entfernt. In der Nähe der Villa Palagione befinden sich bedeutsame Städte, wie Siena, Florenz und San Gimignano. Ins warme Licht der südlichen Sonne getaucht befinden sich rundherum Täler und Hügel, sowie Zypressen, Olivenhaine und Weinberge.

Geboten wird ein spannendes, aber auch entspannendes Yoga mit Pranayama. Der Unterricht findet morgens und auch am späten Nachmittag im großen Gartensaal statt. Die aufeinander abgestimmten Yogakurse intensivieren eure Praxis und helfen euch noch tiefer in die Asanas zu kommen.

Preise und Leistungen

Die Anfahrt erfolgt in eigener Regie am Samstag, 13.07.24 (Infos zur Anreise: www.villa-palagione.org). Das Programm startet offiziell am Sonntagvormittag und endet am Freitag, den 19.07. Die Abreise findet am Samstag, 20.07.24 nach dem Frühstück statt. Wenn ihr einen Partner mitbringt, der kein Yoga übt, könnt ihr ganz unabhängig zum gleichen Preis ein Doppelzimmer buchen. Die Buchung und Zahlung erfolgt direkt in der Villa Palagione. Ebenso solltet ihr euch dort über eine Rücktrittsfrist informieren, falls ihr die Reise doch nicht antretet.

Die Zimmerpreise sind auf der Homepage von Villa Palagione einsehbar. Für den morgendlichen Kaffee oder Tee vor der Yogastunde wird eine einmalige Zahlung von 15,-€ erhoben. Bis spätestens 01. November gelten die genannten Zimmerpreise, die ihr in der Villa Palagione einsehen könnt. Danach können die Preise steigen. Die Buchung bzw. die verbindliche Anmeldung sollte bis zum 31.01.24 abgeschlossen sein, da die Zimmer ausschließlich bis zu diesem Termin reserviert sind.

Kosten des Yogaprogrammes:

Das Yogaprogramm kostet 399,00 €. Die Yogagebühr von 399,00 € bitte 4 Wochen vor Reisebeginn zu bezahlen. Den Betrag bitte auf das Konto: IBAN:DE53 6039 1310 0068 4090 01 überweisen. Bei Rücktritt innerhalb von 4 Wochen vor Reisebeginn wird der Gesamtbetrag einbehalten, falls sich kein/e Ersatzteilnehmer*in findet.

Informationen

Die Zimmer und Studios des Landgutes sind auf insgesamt drei Gebäude verteilt. Im Hauptgebäude befinden sich historische Deckenmalereien und alle Räume sind individuell eingerichtet, ohne Teppichboden. Jedes Zimmer verfügt über ein Bad und manche der Zimmer haben eine Terrasse. Die Zimmerpreise variieren, so dass für jeden Anspruch etwas dabei ist. Gerne kann man sich ein Apartment teilen, in dem jeder sein eigenes Zimmer hätte und man sich lediglich das Bad teilen muss. Es besteht aber auch die Möglichkeit ein Doppelzimmer zu beziehen, welches auch als Einzelzimmer genutzt werden kann.

Die Zimmer werden direkt in der Villa gebucht. Hier berät man euch über die einzelnen Zimmer und gibt euch Auskunft über die Preise und Verfügbarkeit.

Kontakt Villa Palagione:

info@villa-palagione.org

Tel: 0039 0588 39014 Mob.0039 340 485 6289

Die Küche der Villa Palagione ist hervorragend und kocht ausschließlich für Gäste des Hauses. Morgens gibt es ein reichhaltiges Frühstück (13,00 €) und abends gibt es ein viergängiges toskanisches Menü, welches auch vegetarisch gewählt werden kann (28,00 €). Natürlich besteht auch die Möglichkeit mittags eine Mahlzeit zu sich zu nehmen.

Von der Villa Palagione bieten sich Ausflüge in die historischen Gärten der Toskana oder zu den Ausgrabungsstätten der Etrusker an. Das Meer mit Sand- und Felsstränden ist ca. 45 km von Volterra entfernt. Natürlich kann man auch einfach nur die Seele baumeln lassen oder am Pool bis zur nächsten Yogastunde relaxen.



Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Yogurlaub vom 27.06.-04.07.26 an:

.....
Name, Vorname

.....
Straße, PLZ, Ort

.....
Telefon (mobil)

.....
Email

.....
Ort, Datum, Unterschrift

Rücktritt

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor der Abreise wird eine Bearbeitungs- und Yogagebühr von 399,00 € einbehalten, wenn kein Ersatzteilnehmer*in gefunden werden kann.

Haftung:

Ich bitte um Verständnis, dass ich jegliche Haftung ausschließe. Jeder Teilnehmer*in haftet persönlich für sein Handeln. Mit der Anmeldung bestätige jeder Teilnehmer*in, dass für Schäden an Eigentum und Gesundheit selbst einzustehen und die Organisatoren von jeglicher Haftung freizustellen. Ich bitte

vor Seminarbeginn um Informationen über körperliche Beschwerden, akute oder chronische Krankheiten. Mit der Anmeldung bestätige jeder Teilnehmer*in, dass die Teilnahme an dieser Reise auf eigene Verantwortung stattfindet. Die Teilnahmebedingungen erkenne ich an.

Höre Gewalt:

Als Teilnehmer*in nehme ich zur Kenntnis, dass an der Yogaschule keine Schadenersatzansprüche gestellt werden können, wenn das Seminar durch unvorhergesehene wirtschaftliche oder politische Ereignisse oder allgemein durch höhere Gewalt erschwert oder verhindert wird. Erstattung entstandener Reisekosten und Ähnliches sind ausgeschlossen.

Absage der Kursleitung & Mindestteilnehmerzahl:

Ich bin berechtigt, Veranstaltungen abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl von 9 Personen bei der Seminarreise nicht erreicht wird. Ich bin weiter berechtigt, die Veranstaltung abzusagen, wenn ich als Kursleiterin keine angemessene Vertretungskraft für das Seminar finden. Bei Absage einer Veranstaltung erstatte ich die bezahlte Seminargebühr. Erstattung entstandener Reisekosten, Zimmer, Halbpension und Ähnliches sind ausgeschlossen.